

Binder Zsuzsanna

Egy hetes tanfolyamon vettem részt a franciaországi Côte d'Azur egyik nagyvárosában, Nizzában. A kurzus célja az volt, hogy alkalmat kínáljon arra, hogy a tanfolyam résztvevője elgondolkodjon önmagáról mint Tanárról, Happy Teacher for better students címmel. Ezt sikerült is, mivel nagyon sokszínű, érdekes, elgondolkodtató és hasznos feladatokat, gyakorlatokat ismerhettem meg. A továbbképzés végén azt éreztem, hogy frissült a tanításhoz való hozzáállásom. Gyakorlatorientált képzésen vettem részt, melynek gyakorlatait fel tudom majd használni a tanításom során is.



A tanítás egy küldetés, és tanárnak lenni egy csodálatos munka, amely gyakran nem ér véget azzal, hogy minden nap elhagyod az iskola épületét, ezért nehéz elszakadni tőle. A programban résztvevőként egy bizonyos szintű önismeretre tettem szert, arra is kaptam tippeket, hogy hogyan előzzem meg a stresszt, illetve, hogy hogyan segítsen elő a munka és a magánélet egészséges egyensúlyát, az elégedettséget és a hatékonyságot, hogyan lehetek hatékonyabb a feladataim tervezésénél, elvégzésénél.

Give One...Get One: Problem Solving Strategies



Share strategies for solving Problems of Practice

Szóba került a túlterheltég, az érzelmek szabályozása, az, hogy hogyan használhatjuk fel az aszertivitást, hogy megfelelően reagáljunk a kollégák, a diákok és a családok igényeire. Érdekesebbnél érdekesebb feladatokat kaptunk annak megoldására, hogy hogyan maximalizálhatjuk erősségeiket a kapkodás és az időpocsékolás minimalizálása érdekében. Sok csoportdinamikai gyakorlatot tartalmazott a képzés, és mindezt nemzetközi környezetben oszthattuk meg egymással, hiszen finn, svéd, német, bolgár és román kollégákkal beszélhettük meg tapasztalatainkat, megtapasztalva a hatékony kommunikációs technikákat, a mindfulness és a kreatív menedzsment eszközeit és mindezt francia nyelvtanárként angol nyelven.

